

## Décès de NICOLE PERREAULT

Nicole était la mère de Marie, personne accueillie à L'Arche depuis près de 30 ans. Pendant toutes ces années, Nicole a été bénévole pour différentes tâches à L'Arche. Elle est décédée à la suite d'une longue maladie qui ne l'a jamais empêché de sourire.

Avant que la maladie l'en empêche, elle se rendait régulièrement cuisiner au Foyer L'Étoile où réside sa fille Marie et on se souvient encore des bons petits desserts qu'elle préparait pour les autres foyers.

Nos sincères condoléances à toute la famille et surtout à son conjoint Gaston, membre du conseil d'administration de la Fondation, et à leur fille Marie.



Merci pour toutes ces années passées parmi nous, **NICOLE !**

*Michel Pagé, bénévole et membre du C.A. de la Fondation de L'Arche*

## POUR FAIRE UN DON À L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE

(organisme de bienfaisance : 10759 7684 RR 0001)

- ❖ Par **CARTE DE CRÉDIT** à partir de notre site web au: [www.arche-quebec.ca](http://www.arche-quebec.ca)
- ❖ Par un **CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE** et le faire parvenir à notre bureau au 218, rue St-Sauveur, Québec, G1N 4S1
- ❖ Par des **DONS PLANIFIÉS** : Vous pouvez aider l'Arche par un don planifié de titres cotés en bourse, d'obligations, d'une assurance-vie, d'une propriété ou par un legs testamentaire. Ces formes d'aide sont réglementées par l'Agence du Revenu du Canada. Informations: Michel Pagé au 418-692-5176
- ❖ Par **VIREMENT INTERAC** via notre adresse courriel: [larchecn@gmail.com](mailto:larchecn@gmail.com)
- ❖ Par **TÉLÉPHONE** au 418-527-8839 pour faire des dons mensuels ou pour obtenir de l'information.



**Que la Nouvelle Année  
soit remplie de paix,  
d'amour, de douceur  
et de tendresse !**

*La Communauté  
de L'Arche de la  
Capitale-Nationale*

# L'INFOLETTRE

Décembre 2022 – no. 85



## JOYEUX NOËL ! BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !

Lorsqu'arrive le temps des Fêtes, c'est souvent l'occasion de faire un retour sur l'année qui vient de passer... On oublie facilement ce qui est arrivé à l'hiver ou au printemps, car on reste souvent plus accroché aux événements de l'été et de l'automne. Je sais que l'année 2022 a été toute une année; rappelez-vous l'année dernière, nous commençons l'année en pleine éclosion de COVID dans 3 de nos 4 foyers. À la première semaine de janvier, nous avons comptabilisé 28 personnes qui avaient été touchées par notre éclosion, mais nous en sommes sortis comme des champions! Ensuite, l'équipe de coordination s'est vite retrouvée dans une situation précaire avec le départ de Louise vers Montréal et de Frédéric pour ses 5 mois en terre américaine.

Mais si l'on pose honnêtement un regard sur l'année qui vient de passer, je tiens à reconnaître le travail exceptionnel des équipes qui étaient en place et cela même si nous avons eu plusieurs changements depuis. Les équipes des foyers ont vu une rotation d'assistants dans les 12 derniers mois, mais cela n'a pas empêché d'offrir une qualité de vie ainsi qu'une présence rassurante et réconfortante à nos amis. Heureusement, l'été a apporté son lot de nouveaux assistants incluant une équipe très solide dans les postes de responsabilités dans chacun de nos foyers. Aujourd'hui, en fin d'année, nous sommes dans la mise en place des horaires en quart de travail; cela apportera plus de stabilité pour nos assistants, ainsi que du repos pour ceux qui désirent un rythme de vie ajusté à la réalité de leurs vies personnelles.



Jean-François Cantin  
personne accueillie  
au Centre de Jour

La réelle stabilité du réseau communautaire des Arches (ici comme ailleurs), ce sont nos personnes qui la portent malgré les aléas du quotidien. Sans elles, nous pourrions facilement perdre le sens de notre raison d'être, et c'est grâce à elles que nous savourons la grâce et l'amour inconditionnels dans nos relations avec chacune d'entre elles.

L'année 2023 s'annonce tout aussi palpitante que celle-ci, mais avec un regard tourné vers l'avenir, un regard plus serein et optimiste que celui de l'année passée. Je vous souhaite une année 2023 à la hauteur de vos attentes, mais en laissant une place au mystère, celui qui se pointe régulièrement le bout du nez dans nos vies... Qui sait, ce sont peut-être de petits clins d'œil qui nous viennent d'une sagesse intérieure plus grande que la nôtre ?

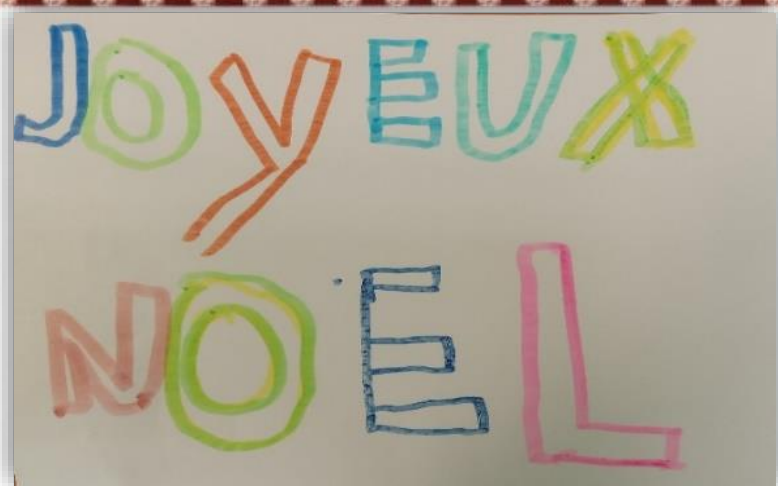
**ERIK PIRRO,**  
*Responsable de la communauté*



## MEILLEURS VOEUX DE NOS PERSONNES ACCUEILLIES



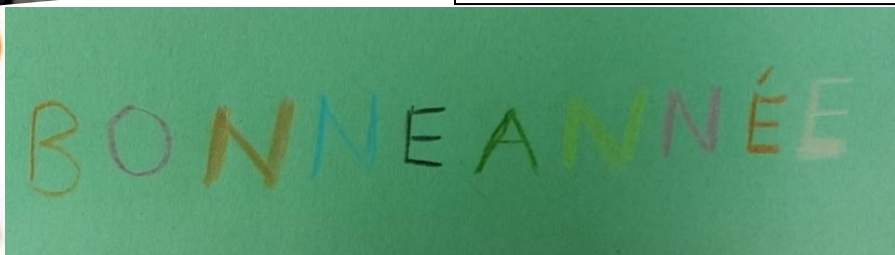
**AMÉLIE BOIVIN-ROY**  
**FOYER L'ÉTOILE**



**ELISE ROBICHAUD**  
**FOYER LE GOÉLAND**



**EMMANUEL NADEAU**  
**FOYER L'ÉCLAIRCIE**



**Mot du président du c.a.,  
François Lantier**

***Comme rien n'est acquis...***

Pour la plupart d'entre nous, Noël et le Nouvel An sont des périodes de réjouissances, et au-delà de l'aspect spirituel, on se rassemble, on fête en famille, entre amis, on savoure la joie de vivre cette période magique avec les êtres qui nous sont chers. Loin de nous la pensée qu'il aurait pu en être autrement, mais le destin en a décidé ainsi et il y a quelques années, nous avons été privés de ce privilège, pandémie oblige...! Les fêtes ont dû se vivre autrement: l'isolement, la solitude, être privés de ce plaisir de partager, d'être ensemble..., et anticiper avec hâte le prochain Noël qui semble-t-il pourra se vivre comme on l'aime ! Mais voilà, ces Noëls plus tristes et moins festifs étaient pour nous un moment plus difficile à passer. Mais pour d'autres, rien n'a été différent car il en est ainsi, année après année, l'isolement et la solitude font partie de leur vie ! Nous sommes de grands privilégiés car nous avons autour de nous une famille, des amis, une communauté avec qui partager nos joies et nos peines !! Remercions-en Dieu et apprécions chacun des beaux moments que la vie nous offre, car on le sait maintenant : "Rien n'est acquis !" Je vous souhaite, du plus profond de mon cœur, le plus joyeux des Noëls et une année 2023 qui vous apportera tout ce qui sera bon pour vous !!!

*François Lantier*

### **CARMEN CARPENTIER**

Carmen Carpentier s'implique à L'Arche en tant que bénévole assidue et dévouée depuis plus de 15 ans. Mère de Marie-France, personne accueillie à L'Arche, elle s'implique en tenant à jour les bilans de santé des personnes accueillies. Elle met au service de L'Arche son expérience et ses compétences comme conseillère. Pendant la pandémie, ses précieux conseils ont permis de mettre en place divers moyens pour contrer la contagion au sein de la communauté. Elle participe de plus, à différents comités tels que le comité d'admission, du code d'éthique, de santé et elle est membre du conseil communautaire de L'Arche. De plus, chaque semaine, elle se rend préparer le souper au Foyer Le Goéland. Carmen est toujours disponible pour venir en support au personnel et pour répondre à différents besoins ponctuels. Ses compétences et son dévouement sont un apport essentiel à la vie de notre communauté. **Merci Carmen** pour ces années de générosité !



*Michel Pagé, bénévole à L'Arche*