

LETTRE DE L'ARCHE D'UKRAINE (extrait)

Chers amis,

Nos communautés de Lviv et de Ternopil se trouvent dans la zone la plus éloignée des hostilités, mais cela ne signifie pas que nous ne ressentons pas la guerre. De nombreux réfugiés de l'Est du pays sont arrivés dans nos villes. Presque tous les jours, nous entendons l'alarme des sirènes annonçant la menace aérienne. Parfois, ce hurlement est interrompu par le bruit des explosions et, après les explosions, par les sirènes des véhicules d'urgence, jusqu'à ce que finalement le silence retombe. Pendant la guerre, nous aimons tous le silence.



La communauté



La guerre nous a montré la grande solidarité de la Fédération des Arches. Nous ressentons un énorme soutien de partout dans le monde. Nous sommes très reconnaissants envers chaque personne et chaque communauté qui nous a tendu la main pour nous aider. Grâce à votre aide, nous sommes en mesure de soutenir les réfugiés de l'Est que nous avons accueillis sous le toit de la Maison de la Communauté. La vie communautaire continue malgré la guerre et les sirènes d'alarme. Nous organisons des réunions et des célébrations communautaires, principalement via Internet. Ce n'est pas un gros problème, le plus important est que nous restions en lien les uns avec les autres et que tout le monde soit vivant et en sécurité.

Les sirènes d'alarme, après plus de 100 jours de guerre, ne sont plus aussi effrayantes qu'au début. Il y a un abri près de chaque atelier et nous connaissons tous le chemin où nous allons, sans paniquer, quand il y a une alarme. Pourtant, nous avons du mal à nous habituer à la guerre. Nous espérons que ce sera bientôt la fin.

À travers cette lettre, nous voulons vous remercier pour toute forme de soutien et vous inviter à une Ukraine libre et pacifiée ! Nous pensons que cela arrivera bientôt.

*Lesia Larikova et Oksana Zakharevych
au nom de tous les membres des communautés
de L'Arche de Lviv et Ternopil*



Une partie de la communauté de L'Arche Kovchek à Lviv

POUR FAIRE UN DON À L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE

(organisme de bienfaisance : 10759 7684 RR 0001)

- ❖ Par **CARTE DE CRÉDIT** à partir de notre site web au : www.arche-quebec.ca
- ❖ Par un **CHÈQUE LIBELLÉ À L'ORDRE DE L'ARCHE DE LA CAPITALE-NATIONALE** et le faire parvenir à notre bureau au 218, rue St-Sauveur, Québec, G1N 4S1
- ❖ Par des **DONS PLANIFIÉS** : Vous pouvez aider l'Arche par un don planifié de titres cotés en bourse, d'obligations, d'une assurance-vie, d'une propriété ou par un legs testamentaire. Ces formes d'aide sont réglementées par l'Agence du Revenu du Canada. Informations: Michel Pagé au 418-692-5176
- ❖ Par **VIREMENT INTERAC** via notre adresse courriel : larchecn@gmail.com
- ❖ Par **TÉLÉPHONE** au 418-527-8839 pour faire des dons mensuels ou pour obtenir de l'information.

L'INFOLETTRE

Septembre 2022 – no. 84



MOT DU RESPONSABLE, ERIK PIRRO

Un grand élan par en avant !

Après un été où la plupart des amis de nos foyers ont voyagé par-ci par-là : à St-Malachie, à Ottawa, au Camp Trois-Saumons, au lac Simon et ici-même à Québec, nous voici de retour dans la routine rassurante de notre quotidien.



Foyer Le Croissant (au centre)
Mathieu Mazé, responsable et
deux personnes accueillies :
Sylvain Pouliot et Sylvain Roy

L'automne qui arrive annonce plusieurs changements importants dans notre petite communauté de L'Arche de la Capitale-Nationale. Il y a la ritournelle habituelle du roulement de nos assistants: Mareike, notre jeune Allemande et assistante au Croissant, retourne chez elle après une année bien remplie! Frédéric et sa petite famille sont de retour d'un long voyage chez nos voisins du Sud! Après avoir reçu son diplôme en travail social, Magali est de retour comme responsable au Goéland! Et que dire de ceux et celles qui arriveront d'ici la fin septembre : Fatima, Yvelande, Éléonore et Irina, sans oublier ceux qui se sont joints à nous depuis le début de l'été : Roxane, comme responsable à l'Étoile, Gabrielle, Jamila et Raffi! Ça en fait du monde tout ça! Mais le changement le plus important est notre obligation légale de devoir mettre en place un système de quarts de travail (une semaine de 40h) pour ceux et celles qui travaillent et vivent dans nos foyers. Ceci nous oblige à transformer en profondeur les horaires de nos assistants qui vivent à l'interne, mais en même temps, cela assurera un équilibre et une stabilité dans le roulement et la présence de nos employés.

D'autre part, dans les nouveautés qui arrivent à l'automne, nous avons élu un nouveau président au sein du Conseil d'Administration, Monsieur François Lantier et du même coup, un nouveau vice-président, Monsieur Steve Pelletier.

Merci à Monsieur Pierre Anctil pour toutes ces années où il a porté, dans son cœur et parfois à bout de bras, notre belle communauté. Merci à tous ceux du C.A. qui se mobilisent pour la cause de nos amis de L'Arche. Je veux aussi remercier l'équipe qui a préparé et animé notre 10^e Tournoi de Golf « Les Grands Gagnants » ! Merci aussi à Madame Catherine Vallières-Roland pour sa contribution exceptionnelle comme présidente d'honneur. La somme recueillie a encore une fois dépassé nos attentes cette année.

Le grand élan par en avant, celui qui transformera notre façon de vivre depuis si longtemps sera, j'en suis certain, une source de respect pour ceux et celles qui travailleront ici à l'avenir. Ce tournant majeur est un signe d'écoute pour ceux qui désirent vivre l'Arche tout en restant bien connectés à la réalité de nos vies aujourd'hui.

LONGUE VIE À L'ARCHE !



TOURNOI DE GOLF "LES GRANDS GAGNANTS"

UN DIXIÈME ANNIVERSAIRE FÊTÉ COMME IL SE DOIT !

En effet, c'est sous un ciel très clément, le mercredi 17 août 2022, que les 84 golfeurs inscrits au tournoi bénéfice annuel de L'Arche de la Capitale-Nationale s'en sont donnés à cœur joie



pour pratiquer leur sport préféré sur les belles allées du Club de golf Lotbinière (St-Gilles). Mais, c'est surtout la bonne humeur et la franche camaraderie qui ont volé la vedette. Comme d'habitude, plusieurs personnes accueillies à L'Arche et des accompagnateurs(trices) ont offert aux participants(es), tout au long du terrain, des fruits, des grignotines, des jus et de l'eau en signe de salutation et d'encouragement, grâce au partenariat de plusieurs commerces.

Rangée du haut : Marie-Pierre Boucher, Catherine Vallières-Roland (maireesse suppléante et présidente d'honneur du tournoi) et Patrick Huot

Rangée du bas : Charles Pagé, Bastien Thibault, Éli-Antoine Thibault, Victor Huot

L'ambiance était à la fête aussi grâce à la participation de l'orchestre Amalgame qui intègre certaines personnes accueillies et qui a enjoué le retour des joueurs après leurs « exploits », en fin d'après-midi. Par la suite, environ 25 personnes se sont jointes à tout ce beau monde pour déguster un délicieux repas préparé et servi par nos hôtes du Club.

Jean-Marc Mercier du comité

Catherine Vallières-Roland, présidente d'honneur

Richard Montminy du comité et maître de cérémonie



Mais le clou de la journée a certainement été la remise, en début de soirée, d'un chèque de 36 000\$ que la présidente d'honneur du comité organisateur, Madame Catherine Vallières-Roland, mairesse suppléante de la Ville de Québec, a remis au nouveau président de L'Arche de la Capitale-Nationale, Monsieur François Lantier. Celui-ci a d'ailleurs remercié chaleureusement le comité, qui œuvre depuis 10 ans, pour soutenir cette communauté qui vise à offrir aux personnes qu'elle accueille, un milieu de vie communautaire dans un environnement familial et des activités valorisantes.

François Lantier, nouveau président du conseil d'administration de L'Arche de la Capitale-Nationale et Catherine Vallières-Roland

*Pierre Anctil,
membre du comité organisateur*

Bonjour à tous,

En ce début d'année et en ce qui me concerne, en ce début de mandat aussi, je me dois de me présenter officiellement !!! Je suis **FRANÇOIS LANTIER, tout nouveau Président du Conseil d'Administration de L'Arche de la Capitale-Nationale.**

Je m'implique à L'Arche depuis un peu plus de cinq ans et je suis membre du C.A. depuis trois ans. Je possède des expériences en gestion ainsi qu'en gouvernance. De plus, l'univers de la déficience intellectuelle fait partie de ma vie, tant professionnelle que personnelle depuis plusieurs décennies. Je crois donc pouvoir apporter ma contribution en complémentarité et en toute équité avec mes collègues du Conseil d'Administration. Pour moi, c'est une affaire d'équipe où les forces de chacune et chacun sont mises à profit.

Je tiens à remercier et féliciter Monsieur Pierre Anctil pour l'engagement et le dévouement dont il a fait preuve au cours de toutes ces années, comme Administrateur et comme Président du C.A. Merci Pierre...!! De plus, il nous fait le cadeau de demeurer administrateur et même de conserver la gouverne de certains dossiers, dont celui du Tournoi de Golf...MERCİ encore!! Je n'ai pas la prétention de le remplacer, mais en tant qu'ancien Chef Scout, je promets de faire DE MON MIEUX..!

Je profite aussi de l'occasion pour remercier toute l'équipe oeuvrant au sein de notre organisme, avec une mention particulière pour Erik, Responsable de la Communauté, véritable Chef d'orchestre, grâce à qui la mélodie demeure toujours harmonieuse..!!

En terminant, je souhaite être à la hauteur des attentes et vous assure de mon entière collaboration.
Bonne rentrée 2022..!!

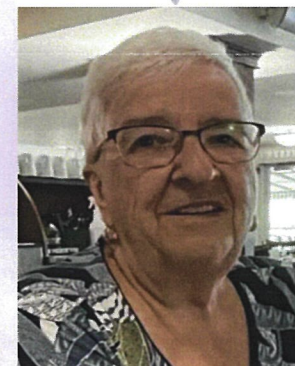


YVETTE LÉGARÉ, bénévole à L'Arche depuis 30 ans



Yvette a fait carrière comme infirmière à l'hôpital St-François d'Assise jusqu'en 1996 et elle a rejoint L'Arche en 1992 comme membre du Conseil d'Administration.

Durant cette période, on a pu apprécier ses qualités comme leader et elle a été choisie comme responsable de la communauté en 1997. Bien que ce dernier emploi était rémunéré, la tâche demandée dépassait de loin le salaire qu'elle y recevait. Dès le début de son mandat, elle a mis sur pied la cuisine communautaire avec l'aide de quelques bénévoles. Cette cuisine communautaire fonctionne toujours à L'Arche en collaboration avec Moisson Québec. Yvette y participe depuis ce temps.



Dès 2003, elle devient présidente de l'Association des Arches du Québec et cela jusqu'en 2010. Ce dernier bénévolat a fait connaître ses qualités et sa générosité parmi les Arches du Québec et en 2010, elle est devenue, pendant cinq ans, présidente du Conseil d'Administration de L'Arche à St-Malachie.

Son expérience et son sens de l'organisation ont été mis à profit dans différents comités. C'est ainsi qu'on lui a demandé de mettre en place tout le dossier sur l'équité salariale et elle participe toujours au Comité d'admission à L'Arche. On pourrait ajouter de nombreux dossiers et différentes tâches pour lesquelles elle a été sollicitée.

Au nom de tous ceux et celles qui ont pu bénéficier de sa générosité et de sa disponibilité,
MERCİ !

Michel Pagé, bénévole